

## **Corso di guida fuoristrada livello base per monocilindrici e maxi enduro con Renato Zocchi**

- Località di svolgimento: Crossodromo Malpensa (Cardano al Campo Gallarate - di fronte all'aeroporto) in area riservata e attrezzata, sopra al circuito di motocross.

- Moto propria o moto a noleggio Honda CRF 300 L

Corsi di 1 o più giornate e personalizzati su richiesta per gruppi (min. 4 persone)

Come raggiungere la scuola: [crossodromo Malpensa](#)

### **Programma:**

i corsi sono tenuti da Renato Zocchi, istruttore patentato AICS + 1 guida/assistente patentata AICS.

- ore 09,00 ritrovo e preparativi
- ore 09,30 Inizio corso: teoria base guida in fuoristrada, preparazione della moto, pneumatici e sospensioni, freni, ABS, controllo di trazione. Cenni di navigazione e utilizzo del navigatore satellitare con tracce GPX e way point.
- pratica su moto statica: posizione in sella e spostamenti del corpo
- ore 10,30 trasferimento alla parte alta del circuito per corso pratico:
- esercizi all'interno di percorso fetucciato: partenza, uso dei freni, esercizi di slalom, otto, spostamento pesi su salti, cunette, salite, discese, partenze in salita, superamento di un ostacolo, curve in appoggio, etc.
- ore 12,15 termine lezione pratica
- ore 12,30 pranzo
- ore 13,30: Teoria navigazione con navigatore/telefonino, con tracce GPX e way point, corretto montaggio dello strumento sulla moto. Personalizzazione della moto, regolazione delle sospensioni, manubrio, leve.
- ore 14,30 Ripresa esercizi di guida.
- ore 18 termine corso.

Su richiesta di gruppi (almeno 4 persone) il programma del corso può variare nel pomeriggio, con tour all'esterno del campo di motocross, su sterrati facili, per esercizi di navigazione.

### **Costi:**

- Corso 1 giornata con Renato Zocchi + un aiutante/guida patentata AICS € 200,00, da versare sul seguente conto bancario.
- Ingresso e utilizzo area scuola campo motocross Malpensa € 20,00, da pagare in loco, in contanti.
- Pranzo leggero menù convenzionato € 14,00, da pagare in loco, in contanti.
- Tessera assicurativa AICS obbligatoria valevole 1 anno e iscrizione Moto Club Adventure Riding ASD (scontata allievi corso) € 25,00. Se non se ne è in possesso, richiederla all'atto dell'iscrizione al corso. Per chi ne fosse già in possesso, ricordiamo che le tessere AICS scadono il 31/12 dell'anno di emissione. Vedi servizi compresi con la tessera sul sito <http://motociclismo.aics.it/>
- Numero massimo di allievi ammessi per corso: N° 10

Se richiesto noleggio moto (Honda CRF 300L con navigatore Garmin Montana 700), costo moto per 1 giornata € 100,00 rivolgersi direttamente al noleggiatore: [info@onlyhelmet.it](mailto:info@onlyhelmet.it) tel. 335-6190668

## **Moto Club Adventure Riding ASD**

BANCO BPM SPA Guanzate Filiale 04270

Iban: IT56B050345135000000001222

Causale: Nome/Cognome



I dati richiesti da rimandare via e-mail a [motoclub@adventureriding.it](mailto:motoclub@adventureriding.it) sono:

NOME:  
COGNOME:  
TEL:  
E-MAIL:  
DATA CORSO:  
MARCA, MODELLO MOTO:  
MODELLO NAVIGATORE:  
TESSERA AICS 2023: **SI / NO**  
N° AICS 2023:

**Info e iscrizioni:** [motoclub@adventureriding.it](mailto:motoclub@adventureriding.it) - [www.adventureriding.it](http://www.adventureriding.it) Tel. 351-9604584